Royaume du Maroc
Ministère de la Santé
et de la Protection sociale

المملكة المغربية
وزارة الصحة والحماية الاجتماعية

Concours de Recrutement des Techniciens 3ème grade
Spécialité : Finance et comptabilité / Gestion des entreprises
Secrétariat de Direction/ Informatique/Infographie
Transport et logistique

مباراة توظيف تقنيين من الدرجة الثالثة
دورة 14شتنبر2025

2ème épreuve	الاختبار الثاني
Durée : 3 heures	المدة : 3 ساعات
Coefficient : 02	المعامل :02

التعليمات:

- عدم إدخال الهاتف النقال أو أي جهاز الكتروني الى مركز الامتحان.
- التأكد من أن ورقة الاختبار تحتوي على أسئلة مرقمة من 1 إلى 40.
- قراءة الأسئلة بعناية قبل الإجابة.
- للإجابة، ضع علامة في خانة الجواب أو الأجوبة الصحيحة.
- باستثناء الإجابات الموجودة داخل خانات الاختيار ، فإن أي كتابة و/أو إشارة على ورقة إجابة المرشح (ة) معرضة للحصول على نقطة (0).
- يضع منعا بتاتا استخدام القلم المصحح (Blanco) على ورقة الإجابة.
- تحقق من إجاباتك قبل تقديم ورقتك إلى المراقبين.
- يجب تسليم ورقة الأسئلة للمراقبين في نهاية الاختبار.

النص:

ترتبط الصحة النفسية ارتباطا وثيقا بجودة الحياة، حيث لا يمكن فصل إحداهما عن الأخرى. فالفرد الذي يتمتع بصحة نفسية جيدة وسليمة يكون أكثر قدرة على التعامل مع تحديات الحياة، وبناء علاقات اجتماعية إيجابية، وتحقيق أهدافه، والمساهمة في رقي مجتمعه. إن هذا الارتباط يتجلى في عدة جوانب كالقدرة على التكيف مع التغيرات ومجابهة الضغوط بدلاً من الإستسلام للمشاعر السلبية مثل القلق أو الإحباط، لأن هذا التكيف يزيد من الإحساس بالسيطرة على زمام الأمور ويعزز الشعور بالأمان، ناهيك على أن الأشخاص المتمتعين بصحة نفسية جيدة يكونون أكثر قدرة على نسج علاقات سليمة عبر التمكن من التواصل بفاعلية والإستماع للاخرين، وتقبل الإختلافات والإنتقادات والاستعداد لتقديم يد العون للغير، هذه العلاقات القوية هي أحد أهم مصادر الرضى والسعادة، مما ينعكس إيجابا على جودة الحياة بشكل عام.

كما أنه لا يمكن إغفال أن الصحة النفسية تؤثر بشكل مباشر على القدرة على التركيز ، والتعلم، واتخاذ القرارات المناسبة، وحل المشكلات، الأمر الذي يعزز من الشعور بالثقة في النفس والكفاءة.

صفوة القول، إن الاستثمار في الصحة النفسية هو استثمار في جودة الحياة، إنها القاعدة الذهبية الأساسية التي تُبنى عليها كل الجوانب الأخرى لجودة الحياة أي أن الصحة النفسية ليست مجرد حالة من غياب الاضطرابات النفسية، بل هي حالة من الرفاهية تمكن الفرد من الاستخدام المثالي لقدراته والتعامل مع الضغوط، مما يساهم في تحقيق جودة حياة أفضل.

الأسئلة:

1- العنوان المناسب للنص:

a) الاستثمار في الصحة النفسية.

wadifa-info.com نماذج المباريات من موقع وظيفة إنفو

Source: www.wadifa-info.com/fr/modele-concours/5452 - Wadifa Info - page 1/7

b) الصحة النفسية وجودة الحياة.
c) مصادر الرضى والسعادة.
d) جميع الأجوبة خاطئة.

2- يربط النص بين الصحة النفسية الجيدة والقدرة على 'تقبل الاختلافات والانتقادات'. أي من الخيارات التالية يمثل دليلاً تحليلياً على هذا الارتباط؟
a) الانتقادات دائمًا ما تكون مصدرًا للنمو الشخصي.
b) الناس الذين يتقبلون الانتقادات هم الأكثر نجاحا.
c) تقبل الاختلافات هو مهارة اجتماعية مكتسبة لا علاقة لها بالصحة النفسية.
d) جميع الاختبارات ممكنة.

3- كيف يمكن تفسير عبارة "الاستثمار في الصحة النفسية" في سياق النص :
a) زيارة الأطباء النفسيين عند الشعور بالمرض فقط.
b) الإنفاق المادي على الأنشطة الترفيهية فقط.
c) التركيز على النجاح المهني لتحقيق الاستقرار المادي.
d) بذل جهد واع ومستمر للحفاظ على الرفاهية العاطفية والعقلية والاجتماعية.

4- يشير النص إلى أن الصحة النفسية الجيدة تقلل من "الاستسلام للمشاعر السلبية مثل القلق أو الإحباط". أي من الخيارات التالية يمثل آلية نفسية محتملة لذلك؟
a) الصحة النفسية الجيدة تمنع وقوع الأحداث التي قد تسبب القلق والإحباط.
b) الاستثمار في الصحة النفسية يعزز مرونة الفرد النفسية وقدرته على التعامل مع الضغوط.
c) الصحة النفسية الجيدة تتطلب تجنب المواقف التي قد تثير المشاعر السلبية.
d) جميع الاختيارات خاطئة.

5- يشير النص إلى أن الصحة النفسية ليست 'مجرد حالة من غياب للاضطرابات النفسية'. ما هو المغزى الرئيسي من هذه العبارة؟
a) أن الصحة النفسية هي مفهوم إيجابي وفعال يتجاوز مجرد السلبية (غياب المرض).
b) أن الصحة النفسية والاضطرابات النفسية هما مفهومين مختلفين تمامًا.
c) أن الاضطرابات النفسية غير مهمة عند قياس جودة الحياة.
d) أن الرفاهية هي هدف يمكن تحقيقه فقط بعد علاج جميع الاضطرابات النفسية.

6- يرتكز الفهم التقليدي للصحة النفسية على :
a) الرفاهية الكاملة.
b) القدرة على المساهمة.
c) القدرة على إدارة التوتر.
d) غياب الاضطراب النفسي فقط.

7- أي من المفاهيم التالية التي لم ترد في النص:
a) الصحة النفسية السليمة تمكّن الفرد من تحقيق الأهداف والالتزام بالقيم التي يحددها بنفسه.
b) العلاقة بين الصحة النفسية وجودة الحياة هي علاقة بين الأداء و الرضا.
c) لا علاقة لجودة الحياة بالصحة النفسية.
d) يمكن قياس الصحة الجسدية بمؤشرات موضوعية مثل ضغط الدم أو مستوى السكر في الدم.

8- وفقًا للنص، ما هو التعريف الحديث للصحة النفسية:
a) غياب الأمراض النفسية فقط.
b) القدرة على تحقيق الأهداف المادية فقط.
c) حالة من الرفاهية تمكّن الفرد من التعامل مع الضغوط والمساهمة في المجتمع.
d) حالة نفسية ثابتة لا تتغير مع مرور الوقت.

9- يندرج السياق الأوسع للصحة النفسية في :
a) التركيز على الجوانب السريرية فقط.

wadifa-info.com نماذج المباريات من موقع وظيفة إنفو
Source: www.wadifa-info.com/fr/modele-concours/5452 - Wadifa Info - page 2/7

b) التعامل بفعالية مع ضغوط الحياة الطبيعية.
c) العمل بشكل منتج و مثمر.
d) التفاعل باستمرار مع البيئة الشخصية و الاجتماعية.

10- ما هو المقصود بـ كلمة "يوطد" في الجملة : " الأمر الذي يوطد من الشعور بالثقة في النفس "
a) يثمن.
b) يزود.
c) يعزز.
d) يطور.

11- كلمة "وثيقا" في الجملة :"ترتبط الصحة النفسية ارتباطا وثيقا بجودة الحياة" تعني:
a) أكيدا.
b) كبير.
c) وطيدا.
d) كل الأجوبة خاطئة.

12- ترجمة العبارة: **" الفرد الذي يتمتع بصحة نفسية جيدة يكون أكثر قدرة على التعامل مع تحديات الحياة "** إلى اللغة الفرنسية توافق:

a) La personne qui jouit d'une bonne santé mentale est plus apte à faire face aux défis de la vie.
b) Une personne en bonne santé mentale est plus à même de faire face à la vie.
c) La personne en bonne santé mentale est capable de lutter contre les difficultés de la vie.
d) Toutes les propositions sont justes.

13- Laquelle des traductions proposées correspond à l'extrait suivant :

« Les maladies psychologiques telles que l'anxiété et la dépression ne sont pas seulement des états émotionnels.» :

a) الأمراض النفسية مثل القلق والاكتئاب هي مجرد حالات عاطفية.
b) إن الأمراض النفسية مثل القلق والاكتئاب ليست مجرد حالات عاطفية.
c) إن الأمراض النفسية مثل الهم والحزن ليست مجرد حالات عاطفية عابرة.
d) جميع الاختيارات صحيحة.

14- Laquelle des traductions proposées correspond à l'extrait suivant:

« إن الاستثمار في الصحة النفسية هو استثمار في جودة الحياة. »

a) *Investir dans la santé mentale, c'est investir dans la qualité de vie.*
b) *Investir dans la santé mentale, c'est investir pour une meilleure qualité de vie.*
c) *Investir dans la santé publique, c'est investir dans la qualité de vie.*
d) *Toutes les propositions sont justes.*

15- يقوم التقنيون ،بصرف النظر عن تخصصاتهم، بمزاولة المهام التالية:
a) إعداد وإنجاز المشاريع التقنية والتنموية المعهود بها إليهم.
b) المساهمة في أنشطة الوحدات الإنتاجية والإشراف عليها.
c) السهر على طبع المراسلات والوثائق المختلفة.
d) القيام بالبحث العلمي وتطويره.

16- تشتمل هيئة التقنيين على الدرجات التالية :
a) تقني من الدرجة 1؛ - تقني رئيس ؛ -تقني من الدرجة الممتازة.
b) تقني من الدرجة 3؛ - تقني من الدرجة 2؛ -تقني من الدرجة الأولى.

wadifa-info.com نماذج المباريات من موقع وظيفة إنفو
Source: www.wadifa-info.com/fr/modele-concours/5452 - Wadifa Info - page 3/7

c) تقني من الدرجة 4؛ تقني من الدرجة 3؛ تقني من الدرجة 2 ؛ تقني من الدرجة 1؛
d) جميع الأجوبة خاطئة.

17- يدمج التقنيون من الدرجة الثالثة الحاصلون على شهادة الماستر ضمن هيئة:
a) المهندسين.
b) الملحقين التربويين.
c) المتصرفين.
d) جميع الأجوبة خاطئة.

18- يوظف التقنيون من الدرجة الثالثة ويعينون:
a) على إثر اختبار مباراة من بين المترشحين الحاصلين على دبلوم التقني المتخصص.
b) عن طريق امتحان الكفاءة المهنية.
c) بالاختيار بعد التقييد في جدول الترقية السنوي.
d) جميع الأجوبة صحيحة

19- تتم الترقية من إطار "مساعد تقني من الدرجة الثانية" إلى "تقني من الدرجة الأولى " عبر:
a) اجتياز امتحان مهني داخلي.
b) قرار تنظيمي.
c) التوفر على 10 سنوات كأقدمية عامة في الادارة .
d) جميع الأجوبة خاطئة.

20- من بين العقوبات التأديبية المطبقة على التقنيين المتمرنين نجد ما يلي:
a) الإنحدار من الطبقة.
b) العزل من غير توقيف حق التقاعد.
c) التوبيخ.
d) الإعفاء.

21- لكل موظف الحق في طلب محو اثار العقوبة التأديبية الصادر في حقه بعد انصرام الاجال التالية:
a) خمس سنوات بالنسبة لعقوبة الإنذار.
b) ثماني سنوات بالنسبة لباقي العقوبات.
c) سنتين بالنسبة لعقوبة التوبيخ؛
d) لا يمكنه محو اثار العقوبة التأديبية إلا بحكم قضائي.

22- من بين المديريات المركزية لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية نجد:
a) مديرية الموارد البشرية.
b) مديرية الحماية الاجتماعية.
c) المديرية العامة للدم ومشتقاته.
d) مديرية التخطيط و الموارد المالية.

23- تنقسم هيئة الممرضين وتقنيو الصحة إلى الأطر التالية:
a) تقني المختبر – المرضون – مساعد اجتماعي - مقوم البصر - القابلات.
b) مقوم البصر – مصحح النطق – تقني المختبر – محضر في الصيدلية – القابلات.
c) الممرضون - القابلات - المرضون - تقنيو الصحة - المساعدون في المجال الطبي الاجتماعي.
d) تقني في الاشعة – نفساني حركي – مرضون – ممرض في الصحة النفسية.

24- ضمن أطر هيئة الممرضين وتقنيي الصحة ينتمي "المتخصص في الصحة النفسية" إلى إطار:
a) تقنيي الصحة.
b) الممرضين.

wadifa-info.com نماذج المباريات من موقع وظيفة إنفو
Source: www.wadifa-info.com/fr/modele-concours/5452 - Wadifa Info - page 4/7

c) المساعدين في المجال الطبي الاجتماعي.
d) كل الأجوبة خاطئة.

25- من بين حقوق الموظف العمومي:
a) حرية التعبير.
b) ممارسة نشاط حر بالموازاة مع وظيفته.
c) الانتماء النقابي.
d) جميع الاختيارات خاطئة.

26- من بين الرخص الممنوحة للموظف نجد :
a) الرخص الإدارية.
b) الرخص لأسباب صحية.
c) الرخص بدون أجر.
d) جميع الأجوبة خاطئة.

27- تفقد صفة الموظف العمومي في الحالات الآتية:
a) الاستقالة ؛
b) الإدانة بعقوبة سالبة للحرية.
c) العرض على أنظار المجلس التأديبي.
d) الإحالة على التقاعد.

28- تضم المجموعة الصحية الترابية جميع المؤسسات الصحية العمومية التابعة للنفوذها الترابي، باستثناء:
a) المؤسسات الإستشفائية العسكرية.
b) المراكز الاستشفائية الجامعية.
c) المراكز الطبية للقرب التابعة لمؤسسة محمد الخامس للتضامن.
d) المكاتب الجماعية لحفظ الصحة.

29- تم إطلاق مشروع المجموعات الصحية الترابية بهدف إعادة هيكلة وتنظيم القطاع الصحي بجهة:
a) الرباط - سلا – القنيطرة.
b) فاس – مكناس.
c) طنجة – تطوان – الحسيمة.
d) كلميم - وان نون.

30- *Quels sont les objectifs des éléments constitutifs d'un système de santé :*
a) *Réduire l'accès aux soins de santé.*
b) *Améliorer l'accès à la couverture sanitaire.*
c) *Restreindre la qualité des soins de santé.*
d) *Améliorer la qualité et la sécurité des soins de santé.*

31- *Les Centres Hospitaliers Universitaires (CHU) ne font pas partie des GSTs :*
a) *Absolument.*
b) *Cela concerne quelques GSTs.*
c) *Cela concerne le GST pilote.*
d) *Aucune réponse n'est juste.*

32- *Pour réussir ses missions, le GST doit reposer sur les piliers incontournables suivants :*
a) *La prise en considération de la spécificité de chaque région.*

wadifa-info.com نماذج المباريات من موقع وظيفة إنفو
Source: www.wadifa-info.com/fr/modele-concours/5452 - Wadifa Info - page 5/7

b) La disponibilité des ressources financières suffisantes.
c) La valorisation des ressources humaines.
d) Une bonne gouvernance.

33- Chaque GST est dirigé par :

a) Un administrateur.
b) Un conseil d'administration.
c) Un directeur.
d) Un président.

34- la Haute Autorité de la Santé (HAS) vise à garantir :

a) La pérennité de l'action de l'État dans le domaine de la santé.
b) L'encadrement technique de l'Assurance Maladie Obligatoire (AMO).
c) L'émission d'avis concernant les politiques publiques de santé.
d) Toutes les Propositions sont incorrectes.

35- L'ENSP est l'abréviation de :

a) L'Ecole Nationale de Santé Professionnelle.
b) L'Ecole Normale de Santé Publique.
c) L'Ecole Nationale de Santé Publique.
d) L'Ecole Nationale de la Santé Proportionnelle.

36- Laquelle des statistiques proposées, concernant le nombre de médecins au Maroc, est correcte :

a) Le nombre de médecins spécialistes > le nombre de médecins généralistes.
b) Le nombre de médecins spécialistes < le nombre de médecins généralistes.
c) Le nombre de médecins spécialistes = le nombre de médecins généralistes.
d) Aucune proposition n'est correcte.

37- Laquelle des propositions, concernant le nombre des établissements de Soins de Santé Primaires au Maroc est correcte:

a) Le nombre de Centres de santé urbains > Le nombre de centre de santé ruraux.
b) Le nombre de Centres de santé urbains < Le nombre de centre de santé ruraux.
c) Le nombre de Centres de santé urbains = Le nombre de centre de santé ruraux.
d) Aucune proposition n'est correcte.

38- L'offre de soins comporte :

a) Les ressources humaines.
b) Les infrastructures sanitaires relevant du secteur public ou privé.
c) Toutes autres installations de santé, fixes ou mobiles.
d) Toutes les réponses sont correctes.

39- Comment est règlementée l'offre publique de soin :

a) Par le principe de gradation des niveaux de soins.
b) Par un système de référence et de contre-référence.
c) Par des situations d'urgence.
d) Par la mise en place de parcours de soins.

40- La Carte Sanitaire met en place 4 territoires sanitaires à savoir :

a) Les circonscriptions sanitaires .
b) Les préfectures et provinces sanitaires .
c) Les domaines sanitaires .
d) Aucune proposition n'est correcte.

wadifa-info.com نماذج المباريات من موقع وظيفة إنفو

Source: www.wadifa-info.com/fr/modele-concours/5452 - Wadifa Info - page 6/7

Wadifa Info

www.wadifa-info.com

Le sujet suivant à préparer — **النموذج التالي للتحضير**

نموذج مباراة توظيف تقني من الدرجة الثالثة - وزارة الإدماج الاقتصادي والمقاولة الصغرى والتشغيل

Modèle de concours : Technicien – 3e grade – Ministère de l'Inclusion Économique, de la Petite Entreprise, de l'Emploi et

www.wadifa-info.com/fr/modele-concours/390

Chaîne WhatsApp — **قناة واتساب**

المباريات الجديدة والنتائج كل يوم

Nouveaux concours et résultats chaque jour

www.wadifa-info.com/wa

Chaîne YouTube — **قناة يوتيوب**

امتحانات تجريبية بالتصحيح، بالدارجة

Examens blancs corrigés, expliqués en darija

youtube.com/@wadifainfo

Envoyer à un ami — **أرسل النموذج لصديق**

شارك هذا النموذج على واتساب مع من يحضّر معك

Partagez ce sujet sur WhatsApp

wa.me