

**Examen d'aptitude professionnelle pour l'accès au grade principal
du corps des infirmiers et techniciens de santé
session du 22 décembre 2024**

**Cadre : Infirmiers
Spécialité : Infirmier en santé mentale**

**Durée : 02h00
Coefficient : 2**

2^{ème} épreuve

Instructions pour répondre sur la grille de réponses

- La grille de réponse est unique (il n'est distribué qu'une seule grille de réponse par candidat) ;
- Pour répondre aux 30 questions, cocher la grille de réponses la case correspondante à **la ou les bonnes réponses**, en mettant une croix ;
- Utiliser un stylo à bille bleu ou noir ;
- Ne pas utiliser de correcteur (blanco).

Cochez-la ou les bonnes réponses

1. **Les symptômes caractéristiques des troubles du spectre de l'autisme sont :**
 - A. Des difficultés dans les interactions sociales
 - B. Des intérêts restreints et répétitifs
 - C. Une hyperactivité avec impulsivité
 - D. Des hallucinations auditives
2. **Une obsession dans le cadre d'un TOC est :**
 - A. Une pensée agréable qui revient souvent en tête.
 - B. Une action répétitive visant à réduire l'anxiété.
 - C. Une pensée intrusive, récurrente et indésirable.
 - D. Une peur irrationnelle d'un objet ou d'une situation.
3. **La fonction principale des compulsions dans le TOC est :**
 - A. Augmenter l'anxiété.
 - B. Réduire temporairement l'anxiété liée aux obsessions.
 - C. Permettre de prendre du plaisir.
 - D. Divertir l'esprit.
4. **Les traitements les plus efficaces pour le TOC sont :**
 - A. La psychothérapie comportementale et cognitive (TCC).
 - B. Les médicaments uniquement.
 - C. Les thérapies alternatives (hypnose, etc.).
 - D. L'isolement social.
5. **Les personnes atteintes de TOC sont-elles responsables de leurs pensées obsessionnelles ?**
 - A. Oui, elles choisissent d'y penser
 - B. Non, ces pensées leur sont imposées.
 - C. Cela dépend de la gravité du TOC.
 - D. Seulement si elles le veulent.
6. **Les interventions infirmières prioritaires pendant une phase maniaque sont :**
 - A. Isoler le patient dans une chambre individuelle
 - B. Surveiller l'état d'hydratation et de nutrition
 - C. Administrer des sédatifs à forte dose
 - D. Encourager les activités physiques intenses
7. **Les éléments clés de l'éducation thérapeutique du patient atteint de trouble bipolaire sont:**
 - A. Reconnaître les signes avant-coureurs d'une rechute
 - B. Adhérer au traitement médicamenteux
 - C. Maintenir un rythme de vie régulier
 - D. Éviter tout contact social
8. **Les symptômes caractéristiques du trouble oppositionnel avec provocation sont :**
 - A. Colères fréquentes et intenses
 - B. Difficultés à se concentrer
 - C. Défiance envers les adultes
 - D. Intérêts restreints et répétitifs

9. Les causes de troubles du comportement chez le sujet âgé atteint de démence sont :
 - A. Une infection urinaire
 - B. Une dépression
 - C. Un manque de stimulation cognitive
 - D. Un désir de manipuler l'entourage
10. Les symptômes négatifs de la schizophrénie se manifestent par :
 - A. Des hallucinations auditives
 - B. Des idées délirantes
 - C. Un aplatissement affectif et une diminution de l'activité
 - D. Une agitation psychomotrice
11. Quel trouble de la personnalité est caractérisé par un modèle pervasif d'instabilité des relations interpersonnelles, de l'image de soi et des affects, ainsi que par une impulsivité marquée ?
 - A. Trouble de la personnalité paranoïaque
 - B. Trouble de la personnalité borderline
 - C. Trouble de la personnalité histrionique
 - D. Trouble de la personnalité narcissique
12. Le mécanisme d'action principal des antipsychotiques atypiques dans le traitement de la schizophrénie est :
 - A. Blocage sélectif des récepteurs dopaminergiques D2
 - B. Modulation de différents neurotransmetteurs : la dopamine et la sérotonine
 - C. Augmentation de la production de GABA
 - D. Inhibition de l'enzyme MAO
13. La technique thérapeutique la plus adaptée pour traiter les phobies spécifiques est :
 - A. La thérapie d'exposition
 - B. La psychanalyse
 - C. La thérapie familiale systémique
 - D. La relaxation musculaire progressive
14. La première étape pour traiter les pensées négatives dans le cadre d'une thérapie cognitivo-comportementale, consiste à :
 - A. Mettre en place des techniques de relaxation
 - B. Identifier et contester ces pensées
 - C. Modifier les comportements associés
 - D. Prescrire des antidépresseurs
15. Les antidépresseurs ISRS sont principalement utilisés pour traiter :
 - A. Les troubles bipolaires
 - B. La schizophrénie
 - C. Les troubles anxieux et la dépression
 - D. Les troubles de la personnalité
16. La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) est particulièrement indiquée pour :
 - A. Modifier les pensées négatives
 - B. Éviter les situations anxiogènes
 - C. Accepter les expériences difficiles et augmenter la flexibilité psychologique
 - D. Résoudre les conflits familiaux
17. La thérapie interpersonnelle est principalement utilisée pour traiter :
 - A. Les troubles de la personnalité antisociale
 - B. Les troubles anxieux
 - C. La dépression liée à des événements de vie
 - D. Les troubles psychotiques
18. Le secret professionnel en psychiatrie peut être levé :
 - A. Lorsque le patient en donne l'autorisation
 - B. Lorsque la vie d'autrui est en danger
 - C. Dans tous les cas où cela peut aider le patient
 - D. Uniquement sur décision judiciaire
19. Le principal défi de l'infirmier en santé mentale dans le domaine de la santé au travail consiste en :
 - A. Le manque de reconnaissance de son rôle
 - B. La confidentialité des informations médicales
 - C. La prévention des risques psychosociaux dans un contexte professionnel
 - D. La gestion des conflits interpersonnels
20. Un salarié de 45 ans, cadre dans une entreprise en pleine restructuration, consulte le service de santé au travail pour des troubles du sommeil, une perte d'appétit et un sentiment d'épuisement constant, des difficultés à se concentrer et des tensions relationnelles avec ses collègues. Quelle hypothèse diagnostique envisagez-vous :
 - A. Un burn-out
 - B. Une dépression
 - C. Un trouble anxieux généralisé
 - D. Une résistance au changement

21. Une adolescente de 15 ans a des sautes d'humeur importantes, passant de la colère extrême à la tristesse profonde en quelques heures. Elle a également des difficultés à maintenir des relations stables avec ses amis et sa famille. Quel trouble pourrait être évoqué dans ce cas :
- Un trouble bipolaire
 - Une dépression majeure
 - Un trouble des conduites
 - Une phobie sociale
22. Les enjeux de la comorbidité dans les troubles mentaux de l'enfant consistent en :
- La complication du diagnostic et de la prise en charge
 - L'aggravation des symptômes et les difficultés de l'enfant
 - La nécessité d'une approche thérapeutique plus complexe
 - Aucune proposition n'est correcte
23. Le neurotransmetteur principalement impliqué dans le circuit de la récompense et qui joue un rôle central dans le développement de l'addiction est :
- La sérotonine
 - La dopamine
 - La noradrénaline
 - Le GABA
24. Le mécanisme d'action de la naltrexone dans le traitement de l'alcoolisme consiste en :
- L'augmentation de la production de dopamine.
 - Le blocage des récepteurs aux opioïdes endogènes.
 - La stimulation des récepteurs GABA.
 - L'inhibition de la recapture de la sérotonine.
25. La réduction des risques dans la prise en charge des addictions vise à :
- Réduire les conséquences néfastes de la consommation sans viser l'abstinence totale.
 - Forcer les personnes à arrêter leur consommation
 - Remplacer une substance par une autre moins dangereuse
 - Isoler les personnes consommant des drogues
26. Quelle est la principale limite de la prohibition des drogues ?
- Elle est inefficace pour réduire la consommation.
 - Elle augmente le coût des traitements.
 - Elle favorise la criminalité organisée.
 - Aucune proposition n'est correcte.
27. Un patient sous traitement de substitution par méthadone présente une augmentation de sa consommation d'alcool. Cette augmentation pourrait être due à :
- Une augmentation de la dose de méthadone
 - Une diminution de l'efficacité de la méthadone
 - Une comorbidité avec un trouble bipolaire
 - Le tabagisme
28. Selon le plan stratégique national de la promotion de la santé mentale des enfants, des adolescents et des jeunes, quels sont les âges auxquels la majorité des troubles mentaux apparaissent :
- Avant 14 ans
 - Avant 22 ans
 - Entre 15 et 24 ans
 - À tout âge de manière égale
29. Selon le même plan. Quels facteurs de risque sont associés à un taux plus élevé de suicide chez les adolescents ?
- Les difficultés scolaires
 - Les problèmes relationnels
 - La consommation de substances
 - Les troubles de l'humeur
30. Un patient de 40 ans, diagnostiqué avec un trouble borderline de la personnalité et présentant des automutilations récurrentes. Parmi les interventions suivantes, lesquelles sont les plus appropriées pour gérer ses émotions et réduire les comportements autodestructeurs ?
- Une thérapie comportementale dialectique (TCD)
 - Des antipsychotiques pour stabiliser son humeur et réduire l'impulsivité
 - L'encouragement de l'expression libre de ses émotions
 - L'identification des événements déclencheurs de ses automutilations et le développement des alternatives saines à ces comportements