

المملكة المغربية وزارة التربية الوطنية المركز الوطني للتكوين والامتحانات والتوجيه	الاسم الشخصي والعائلي: تاريخ ومكان الميلاد: مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية	المستلك: اعدادي
الامتحان: رقم الامتحان:	المعامل: 1	مدة الإجازة: 4 ساعات

المستلك: اعدادي	مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية	رمز الموضوع: 211	الصفحة: 1 على 16
-----------------	--	------------------	------------------

- Parmi les propositions A, B, C, D, cochez la bonne réponse. (Une seule réponse est valable).

- Le barème de notation est le suivant:
- Réponse juste = 1 point
 - Réponse fausse = 0 point
 - Absence de réponse = 0 point
 - Plus d'une réponse = 0 point

Exemple de réponse:

Le basket-ball est :	
A	un sport individuel.
B	un sport aquatique.
☒	un sport collectif.
D	un sport nautique.

1- Pour favoriser la progression des apprentissages, il faut tenir compte des:	
A	Acquis de l'apprenant et de ses difficultés.
B	Performances de l'apprenant.
C	Répétitions accomplies dans la tâche.
D	Réalisations réussies.

2- L'EPS utilise les activités physiques et sportives (APS) comme :	
A	Une finalité.
B	Un but.
C	Un moyen.
D	Une distraction.

3- Le sport scolaire permet:	
A	D'offrir aux élèves à vocation sportive de perfectionner leur niveau sportif.
B	Au plus grand nombre d'élève de participer aux compétitions
C	D'évaluer la performance sportive des élèves
D	De remédier aux difficultés techniques des élèves

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مملك تاهيل لاساتدة النظم الثقافي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتبر 2013	الموضوع	الصفحة: 2 على 16

4- L'EPS s'enseigne suivant:

- | | |
|---|--------------------------------|
| A | Des cycles d'apprentissages |
| B | Des chapitres d'apprentissages |
| C | Des programmes d'entraînement |
| D | Un répertoire d'exercices |

5- Le joueur qui fait un écran en basket est :

- | | |
|---|------------------|
| A | Le pivot |
| B | Le meneur |
| C | L'ailier |
| D | Tous les joueurs |

6- Le coefficient de la note d'EPS en 9^{ème} année collège est :

- | | |
|---|---|
| A | 2 |
| B | 3 |
| C | 1 |
| D | 4 |

7- La rondade en gymnastique est un élément pour :

- | | |
|---|--|
| A | Se déplacer et diminuer la vitesse pour un salto arrière. |
| B | Se placer et augmenter la vitesse du gymnaste pour faire un salto arrière. |
| C | Pour préparer le salto avant |
| D | Se déplacer en vitesse pour arriver face aux juges. |

8- Avec des élèves débutants en Basket-ball et en handball, on insiste sur:

- | | |
|---|---|
| A | L'apprentissage des principes de la défense de zone |
| B | L'apprentissage de la progression en profondeur |
| C | L'apprentissage de la création du surnombre |
| D | L'apprentissage de la conservation de la balle |

9- Pour assurer l'intégrité physique lors de la réalisation d'éléments gymniques, l'enseignant doit insister sur:

- | | |
|---|---|
| A | L'attrait et la motivation des élèves |
| B | La prévention des mesures de sécurité |
| C | La démonstration des gestes techniques |
| D | La schématisation des éléments à réaliser |

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية دورة شتبر 2013 الموضوع الصفحة: 3 على 16

10- La spécificité des courses de haies consiste à:

- A Courir et sauter les haies avec le même pied.
- B Courir et sauter les obstacles en cherchant la finesse des gestes.
- C Courir, franchir les haies et reprendre activement la course.
- D Courir rapidement vers la ligne d'arrivée sans faire tomber aucune haie.

11- En course de durée, on tient essentiellement compte:

- A De l'intensité de l'effort.
- B Du volume de l'effort.
- C Du rapport intensité et distance à parcourir.
- D De la distance à parcourir.

12- En basket-ball, le rebond est assuré essentiellement par :

- A Les pivots.
- B Les meneurs.
- C Les ailiers.
- D Les passeurs.

13- Le ballon en volley peut être frappé :

- A Uniquement avec les bras et la tête.
- B Par toutes les parties du corps.
- C Seulement avec les bras.
- D Par les bras et les membres inférieurs.

14- Pour développer la force du quadriceps, on utilise des exercices de :

- A Squat avec charge.
- B Développé-couché.
- C Pull- Over.
- D Développé-incliné.

15- La nage la plus rapide est:

- A Le crawl.
- B Le papillon.
- C La brasse.
- D Le dos crawlé

16- Dans la réalisation d'éléments gymniques de rotation, l'enseignant doit insister sur:

- A L'attrait et la motivation des élèves
- B La prévention des mesures de sécurité
- C La démonstration des gestes techniques
- D La schématisation des éléments à réaliser

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتبر 2013	الموضوع	الصفحة: 4 على 16

17- L'équité en EPS consiste à:

- A Donner l'importance aux élèves en difficulté
- B Valoriser les élèves en réussite
- C Valoriser la mixité
- D Donner la chance à tous les élèves

18- Les pectoraux sont des:

- A Tendons
- B Ligaments
- C Muscles
- D Os

19- Les réserves organiques du glycogène jouent un rôle important dans l'équilibre énergétique lors des:

- A Activités intenses et non soutenues
- B Activités modérées et soutenues
- C Activités intenses et explosives
- D Activités intenses et prolongées

20- La formule permettant de calculer la fréquence cardiaque maximale est:

- A 220- le poids du sujet
- B 220 - les pulsations cardiaques au repos
- C 220 - l'âge du sujet
- D 220- la taille du sujet

21- L'énergie produite par le corps est appelée:

- A Ester.
- B Adénosine Triphosphate.
- C Glycolyse.
- D Lactate.

22- Le sportif qui a gagné le plus de médailles dans l'histoire des jeux olympiques est :

- A Carl Lewis.
- B Jebreselassie
- C Michael Phelps.
- D Nadia Comăneci.

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة التحول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الفلاني الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين		
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتنبر 2013	الموضوع
الصفحة: 5	على 16	

- 23- En Football, les montants de but sont espacés de :
- | | |
|---|----------|
| A | 7, 32 m. |
| B | 8, 32 m. |
| C | 9, 32 m. |
| D | 6, 32 m. |
- 24- Le Kilocalorie est une mesure utilisée pour déterminer :
- | | |
|---|--|
| A | La puissance énergétique d'un aliment. |
| B | La valeur énergétique d'un aliment. |
| C | La capacité énergétique d'un aliment. |
| D | La qualité énergétique d'un aliment. |
- 25- L'EPS cherche à doter l'élève :
- | | |
|---|--|
| A | D'une culture purement sportive. |
| B | Des savoirs généraux sur le corps humain. |
| C | Des connaissances déclaratives et procédurales en A P S. |
| D | Des méthodes d'entraînement sportif. |
- 26- Le record du monde au 100m plat masculin est :
- | | |
|---|-------|
| A | 9'58. |
| B | 8'90. |
| C | 9'72. |
| D | 9'85. |
- 27- En Football, un joueur exclu lors d'un match :
- | | |
|---|---|
| A | Peut être remplacé immédiatement. |
| B | Peut être remplacé après 5mn de sa sortie. |
| C | Ne peut plus être remplacé. |
| D | Ne peut être remplacé qu'après demande de son entraîneur. |
- 28- La biomécanique est :
- | | |
|---|---|
| A | L'analyse mécanique du mouvement sportif. |
| B | L'étude mécanique du comportement de l'être humain en situation sportive. |
| C | L'étude de la mécanique appliquée au corps humain. |
| D | L'étude du corps humain appliqué à la mécanique. |
- 29- L'approche d'enseignement préconisée actuellement est :
- | | |
|---|---------------------------------|
| A | L'approche par les contenus. |
| B | L'approche par les compétences. |
| C | L'approche par les objectifs. |
| D | L'approche genre. |

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مملك تاهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتنبر 2013	الموضوع	الصفحة: 6 على 16

- 30- La durée d'un match de Basket-ball selon le règlement de la FIBA est :
- | | |
|---|---------------|
| A | 2 fois 20 mn. |
| B | 4 fois 12mn. |
| C | 2 fois 30 mn. |
| D | 4 fois 10 mn |
- 31- Un mouvement est dit de translation lorsque:
- | | |
|---|--|
| A | Le corps se déplace en changeant l'allure de la vitesse. |
| B | Un corps se déplace autour d'un axe. |
| C | L'accélération du corps est constante dans des directions variables. |
| D | Les parties du corps se déplacent à la même vitesse et dans la même direction. |
- 32- Les catégories d'âges représentées au collège dans le sport scolaire (ASS) sont:
- | | |
|---|--|
| A | Poussins, benjamins, minimes, cadets, juniors. |
| B | Minimes, cadets, juniors. |
| C | Poussins, benjamins, minimes, |
| D | Minimes, Cadets. |
- 33- L'athlète masculin qui détient le record du monde du 200m plat est :
- | | |
|---|-----------------|
| A | Michael johnson |
| B | Carl Lewis. |
| C | Usain Bolt. |
| D | Maurice Greene. |
- 34- L'exécution du service au volley-ball s'effectue à partir :
- | | |
|---|--|
| A | Du milieu de la ligne de fond. |
| B | Du côté gauche de la ligne de fond. |
| C | De n'importe quel endroit derrière la ligne de fond. |
| D | Du côté droit de la ligne de fond. |
- 35- La durée d'un match de volley-ball est :
- | | |
|---|-----------------------------|
| A | 3 fois 20 minutes. |
| B | 10 minutes par set. |
| C | La durée n'est pas limitée. |
| D | 1 heure 15 minutes. |
- 36- L'os du bras de l'être humain est :
- | | |
|---|-------------|
| A | L'humérus. |
| B | Le radius. |
| C | Le cubitus. |
| D | Le péroné. |

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مملك تاهل لسانة التعليم الشقوي الإعدادي بالمرانك الجهوية لمهن التربية والتكوين			
16	على	7	الصفحة:
الموضوع		دورة شتنبر 2013	مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

- 37- L'US Open 2013 a été remporté par:
- | | |
|---|----------|
| A | Murray |
| B | Djokovic |
| C | Nadal |
| D | Federer |
- 38- L'organisation des JO de 2020 a été attribuée à:
- | | |
|---|----------|
| A | Istanbul |
| B | Londres |
| C | Tokyo |
| D | Madrid |
- 39- Mettre l'enfant devant une situation-problème est un :
- | | |
|---|-----------------------------------|
| A | Mobile pour apprendre rapidement. |
| B | Risque d'échec. |
| C | Procédé d'apprentissage. |
| D | Type de progression. |
- 40- Le Maroc s'est qualifiée au 2ème tour de la coupe du monde de football en :
- | | |
|---|-------|
| A | 1990. |
| B | 1998 |
| C | 1986. |
| D | 1982. |
- 41- La fréquence cardiaque d'un homme adulte normal au repos est comprise entre:
- | | |
|---|------------------------------|
| A | 30 et 40 pulsations/minute. |
| B | 40 et 60 pulsations/minute. |
| C | 60 et 80 pulsations/minute. |
| D | 80 et 100 pulsations/minute. |
- 42- En sports collectifs, un non porteur de balle est en appui du porteur de balle quand :
- | | |
|---|--|
| A | Il se place pour offrir une solution à gauche ou à droite du porteur de balle. |
| B | Il fait un blocage pour libérer le porteur de balle. |
| C | Il se place dans l'espace avant du porteur de balle. |
| D | Il offre une solution de passe derrière le porteur de balle. |
- 43- La leçon d'EPS sert à:
- | | |
|---|--|
| A | Acquérir des connaissances psychomotrices et socio-affectives. |
| B | Satisfaire essentiellement les besoins des apprenants. |
| C | Aider uniquement les apprenants en difficulté. |
| D | Former principalement des sportifs. |

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين		
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتبر 2013	الموضوع
الصفحة: 8	على 16	

44- Le joueur de Tennis qui a remporté le plus grand nombre de titres de Roland Garros est :	A Andre Agassi.
	B Roger Federer.
	C Novak Djokovic.
	D Rafael Nadal.
45- En gymnastique, un A.T.R est un:	A Appui Tendu Reculé.
	B Appui Total Renversé.
	C Appui Total Reculé.
	D Appui Tendu Renversé.
46- Le sport où les changements des joueurs se font sans autorisation de l'arbitre et sans temps mort est :	A Le foot ball
	B Le basket ball
	C Le handball
	D Le volley ball
47- Pour augmenter les chances de récupérer la balle en sports de démarquage, l'équipe utilise:	A Une défense de zone
	B Une défense applatie
	C Une défense mixte
	D Une défense homme à homme stricte
48- Le président actuel de l'U.E. F. A est :	A Joe Havlenge.
	B Michel Platini.
	C Josef Blater.
	D Franz Bekenbawer.
49- En gymnastique, les Agrès sont des :	A Eléments gymniques
	B Enchainements gymniques.
	C Eléments de liaison.
	D Portiques en gymnastique.
50- Les contenus d'enseignement en EPS sont :	A Des formes et des figurines destinées aux apprenants.
	B Des formes de pratiques connuesvécues par les apprenants.
	C Des formes de pratiques et des savoirs proposés par les enseignants.
	D Des formes de pratiques à portée ludique.

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مملك تاهيل لاساتدة التعليم التقوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتنبر 2013	الموضوع	الصفحة: 9 على 16
---	-----------------	---------	------------------

51- Nawal Elmoutawakil a remporté la médaille d'or en :

- A 200m plat.
- B 400m plat.
- C 400m haies.
- D 100m haies.

52- L'étalonnage de la course d'élan en saut en longueur permet de :

- A Créer une vitesse de course maximale
- B Gagner en amplitude des foulées de course
- C Augmenter le temps de suspension
- D Prendre la planche d'appel avec une vitesse optimale

53- En course, le départ accroupi est obligatoire :

- A Uniquement dans les courses d'une distance allant jusqu'au 200 m inclus.
- B Pour toutes les courses d'une distance allant jusqu'au 800 m inclus.
- C Pour toutes les courses d'une distance allant jusqu'au 400 m inclus.
- D Pour toutes sortes de courses.

54- La pédagogie différenciée en EPS consiste à :

- A Valoriser les performances des élèves.
- B Prendre en considération les caractéristiques et les besoins des apprenants.
- C Fixer des objectifs en fonction de l'âge des apprenants.
- D Généraliser le contenu d'enseignement à tous les élèves.

55- Said Aouita a remporté la médaille d'or au 5000 m aux jeux olympiques de :

- A 1992.
- B 1988.
- C 1984.
- D 1980.

56- Un terrain de Basketball dans une compétition officielle de la FIBA est :

- A 28 m de long sur 15 m de large.
- B 26 m de long sur 14m de large.
- C 36 m de long sur 18 m de large.
- D 32 m de long sur 14 m de large.

57- Le test servant à déterminer la Vitesse Maximale Aérobie est :

- A Le test de 1000 m.
- B Le test de 600 m.
- C Le Test de Ruffier Dickson.
- D Le Test de Georges Cazorla et de Luc Leger.

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

الصفحة: 10 على 16	الموضوع	دورة شتنبر 2013	مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل لسانة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين
-------------------	---------	-----------------	---

- 58- Une compétence en EPS signifie :
- | | |
|---|--|
| A | La réalisation d'une bonne performance dans une APS. |
| B | La mobilisation des ressources acquises pour résoudre une situation. |
| C | La maîtrise d'une technique sportive. |
| D | L'ensemble de connaissances programmées. |
- 59- L'athlète marocain qui a remporté la médaille d'or au 10 000 m aux jeux olympiques de Séoul est :
- | | |
|---|------------------|
| A | Said Aouita. |
| B | Salah Hissou. |
| C | Khalid Boulami. |
| D | Brahim Boutayeb. |
- 60- Une équipe attaquante en Basketball pourra au maximum conserver le ballon durant:
- | | |
|---|--------------|
| A | 30 secondes. |
| B | 24 secondes. |
| C | 20 Secondes. |
| D | 35 secondes. |
- 61- Le groupe musculaire sollicité en priorité lors de l'exécution d'une frappe au football (extension de la jambe sur la cuisse) est :
- | | |
|---|-------------------------------|
| A | Le quadriceps. |
| B | Les ischio-jambiers. |
| C | Le triceps sural (le mollet). |
| D | Le genou. |
- 62- L'apprentissage en EPS est :
- | | |
|---|---|
| A | Un ensemble d'activités proposées par l'enseignant. |
| B | Un processus cognitif centré sur l'acquisition des connaissances. |
| C | Une répétition de tâches originales. |
| D | Un changement relativement stable de la conduite des apprenants. |
- 63- Le nom de la personne qui donne le départ des courses en athlétisme est :
- | | |
|---|--------------------------|
| A | Le starting. |
| B | Le starter. |
| C | Le démarreur. |
| D | L'ordonnateur de départ. |

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مملك تاهل أساتذة التعليم الشفوي الإعدادي بالمرآة الجهوية لمهن التربية والتكوين	
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتنبر 2013
الموضوع	الصفحة: 11 على 16

- 64- La production d'effort à grande vitesse sollicite la filière énergétique :
- | | |
|---|---------------------|
| A | Aérobie. |
| B | Anaérobie lactique. |
| C | Anaérobie alactique |
| D | Aérobie lactique. |
- 65- Un enseignant d'EPS est:
- | | |
|---|--|
| A | Un animateur de jeu et de loisir. |
| B | Un éducateur sportif. |
| C | Un professeur de sport. |
| D | Un garant des apprentissages relatifs à la discipline. |
- 66- Hicham Elguerrouj a remporté 2 médailles d'or aux jeux olympiques de :
- | | |
|---|------|
| A | 1992 |
| B | 1996 |
| C | 2000 |
| D | 2004 |
- 67- Un terrain réglementaire de volleyball est de :
- | | |
|---|------------------------------|
| A | 20m de long et 10m de large. |
| B | 24m de long et 12m de large. |
| C | 18m de long et 9m de large |
| D | 22m de long et 11m de large. |
- 68- L'ATP en physiologie signifie :
- | | |
|---|--------------------------------|
| A | Activité Tri Phasée. |
| B | Activité Temporaire Partielle. |
| C | Adénosine Triphosphate. |
| D | Adénosine Très Puissante. |
- 69- L'apprentissage par observation est surtout privilégié par:
- | | |
|---|----------------------------|
| A | Les humanistes |
| B | Les cognitivistes. |
| C | Les gestaltistes. |
| D | Les socioconstructivistes. |

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل استاذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتنبر 2013	الموضوع	الصفحة: 12 على 16

70- L'athlète Marocaine qui a remporté 2 médailles d'or aux championnats du monde d'athlétisme de 1999 et de 2001 est :	A Zehra waaziz
	B Nawal moutawakil
	C Nezha bidouane
	D Hasnae Ben hassi
71- Le championnat du Maroc masculin en Football professionnel (2012/2013) est remporté par :	A AS des FAR.
	B WAC de Casa.
	C Raja de Casa.
	D Maghreb Athlétique de Tétouan.
72- En volley, l'équipe gagnante du set est celle qui :	A Atteint 25 points avec 2 points d'écart minimum.
	B Atteint 25 avec 1 point d'écart minimum.
	C Atteint 23 points avec 2 points d'écart minimum.
	D Atteint 15 points avec 1 point d'écart minimum.
73- Une récupération active après un effort intense permet essentiellement :	A Le maintien du niveau de vigilance.
	B Une baisse plus rapide du rythme ventilatoire.
	C Une élimination plus rapide de l'acide lactique.
	D La baisse rapide du rythme cardiaque
74- L'imitation en EPS est considérée comme:	A Une exécution simple du modèle.
	B Un mimétisme partiel du geste sportif.
	C Une copie conforme de la production.
	D Un processus complexe de reproduction du modèle
75- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin en Hand-ball sénior en 2013 est :	A Rabita de Casablanca.
	B Renaissance Sportive de Berkane.
	C WIDAD de Smara.
	D Mouloudia de Marrakech.

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مملك تاهيل لسانة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
16	الصفحة: 13	الموضوع	مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية
		دورة شتنبر 2013	

76- Un terrain de Handball mesure :	A 46m de long sur 23m de large.
	B 44m de long sur 22m de large.
	C 40m de long sur 20m de large.
	D 36m de long sur 18m de large.
77- La resynthèse de l'ATP par la voie anaérobie alactique est possible :	A Après environ 1 minute 30 secondes d'effort.
	B Au bout des premières secondes d'effort.
	C Après 2 minutes d'effort.
	D Après environ 3 minutes d'effort.
78- L'ASS est une:	A Association sportive de l'établissement.
	B Equipe représentative de l'établissement.
	C Activité sportive associative.
	D Entité administrative sportive de l'établissement.
79- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin sénior 2013 en Basket-ball est:	A Renaissance Sportive de Berkane.
	B FUS de Rabat.
	C AS de Salé.
	D WAC de Casa.
80- En sports collectifs, on observe l'aspect technique à partir de la relation :	A Joueur/équipe.
	B Joueur/ballon.
	C Joueur/joueur.
	D Joueur/espace.
81- La jonction entre 2 neurones s'appelle :	A La matière blanche.
	B La synapse.
	C Le nerf.
	D L'axone.
82- Une tâche d'apprentissage est motivante si elle :	A Met en valeur l'aspect technique de l'APS.
	B Présente des situations bien programmées.
	C Respecte les règles du jeu.
	D Répond aux besoins des apprenants.

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة قدحول إلى مملك تأهيل أساتذة التعليم الشقوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
16	على	14	الصفحة:
الموضوع		دورة شتبر 2013	مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

- 83- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin sénior 2013 en Volley-ball:
- | | |
|---|----------------|
| A | IRT de Tanger |
| B | FUS de Rabat. |
| C | AS des FAR. |
| D | CODM de Meknès |
- 84- La production excessive de l'acide lactique au niveau musculaire génère :
- | | |
|---|--|
| A | Une tonicité musculaire. |
| B | Un relâchement du tonus musculaire. |
| C | Une augmentation de la vitesse de contraction du muscle. |
| D | Un tétanos du muscle. |
- 85- En volley-ball, le joueur qui porte un maillot dont la couleur contraste avec celle des autres membres de son équipe est un:
- | | |
|---|------------|
| A | Passeur. |
| B | Libero. |
| C | Capitaine. |
| D | Meneur. |
- 86- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc Féminin sénior en Hand-ball en 2013:
- | | |
|---|-----------------------------|
| A | ASCUHM de casablanca. |
| B | Union Sportive de Nouasser. |
| C | Fus de Rabat. |
| D | RAJA d'Agadir. |
- 87- En gymnastique, l'engin composé de 2 barres situées à des hauteurs différentes est :
- | | |
|---|----------------------|
| A | Barres Fixes. |
| B | Barres Asymétriques. |
| C | Barres Parallèles. |
| D | Anneaux. |
- 88- Pour contribuer efficacement à la formation des élèves en EPS, l'enseignant :
- | | |
|---|---|
| A | Fait usage de la pédagogie du modèle. |
| B | Met l'élève au centre de la réflexion didactique et de l'action pédagogique. |
| C | Centre l'attention de l'élève sur les contenus d'ordre technique et physique. |
| D | Accorde la priorité aux élèves qui ont des difficultés d'apprentissage. |

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل لمتابعة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين		
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتبر 2013	الموضوع
الصفحة: 15	على 16	

89- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc Féminin sénior en Basket-ball en 2013 est:

- A AS des FAR.
- B FUS de Rabat.
- C CODM de Meknès.
- D L'AS de Salé.

90- La filière qui a une capacité illimitée de resynthèse de l'ATP musculaire est:

- A Anaérobie lactique.
- B Anaérobie alactique.
- C Aérobie.
- D Aérobie lactique.

91- Un enseignant d'EPS efficace est celui qui:

- A Prépare soigneusement ses leçons.
- B Est aimé par ses élèves.
- C Atteint les objectifs d'apprentissage fixés
- D Fournit beaucoup d'effort.

92- Une cellule est :

- A Un ensemble de fibres musculaires.
- B Un faisceau musculaire.
- C Un tissu conjonctif.
- D Une unité de base des êtres vivants.

93- Pour faire une roulade-avant, la courbure du dos est une :

- A Action motrice.
- B Liaison motrice.
- C Position inhibitrice.
- D Action préparatoire.

94- Le badminton est :

- A Un sport où on frappe une balle à l'aide d'une raquette en bois.
- B Un sport où on frappe un volant à l'aide d'une raquette .
- C Un sport où on frappe la balle à l'aide d'une raquette de tennis .
- D Un sport utilisant le frisbee.

95- Le démarquage en Hand-ball est l'action de :

- A Courir en direction de la cible pour marquer.
- B Se libérer de l'adversaire direct et faire l'appel de balle.
- C Empêcher l'attaquant de marquer.
- D Faire un croisement avec le porteur de balle.

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الشفوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
16	على	16	الصفحة:
الموضوع		دورة شتنبر 2013	مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

96- La technique permettant de réaliser la meilleure performance en saut hauteur est :	
A	Le ciseau.
B	Le fosbury.
C	Le ventral.
D	Le carpé.

97- En Basket- ball, la remise en jeu de la touche doit se faire dans :	
A	Les 3secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre
B	les deux secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre
C	Les 10secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre
D	Les 5 secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre.

98- La cible en Volley-ball est:	
A	Verticale
B	Haute et horizontale
C	Basse et horizontale
D	Haute

99- En volley-ball, le joueur arrière peut entrer dans la zone avant :	
A	Avant l'exécution du service
B	Après l'exécution du service
C	A tout moment
D	Après l'attaque de l'adversaire

100- En football, un joueur exclu doit :	
A	Quitter immédiatement le terrain et regagner le banc de touche
B	Quitter le terrain et s'assoit à proximité de la ligne de touche
C	Quitter immédiatement le terrain et regagner les vestiaires
D	Quitter le terrain et s'assoit derrière les buts

-FIN-

96: B